



YAAD

אורטופדיה מתקדמת

ADVANCED ORTHOPEDIC

ביאעאד מ.צ.
טב העצאם המתקדם
ADVANCED ORTHOPEDIC

שهادة تسليم دعامة طبية

الدعامة البلاستيكية مصنوعة وفقاً لمقاييس الجبص ومبطنة بمواد لينة. يتم ملائمة هذه الدعامة في العيادة بهدف أن يكون استخدام المريض لها مريحاً قدر الإمكان. إذا أردتم الاستفادة من الدعائم على أفضل وجه فيجب عليكم التقيد بالتعليمات.

يجب لبس الدعائم بشكل تدريجي وذلك من أجل تحقيق النتائج المطلوبة دون التسبب للمريض بمعاناة زائدة يمكن تجنبها. الرمن الموصى به لللبس الدعائم للمرة الأولى هو 15 دقيقة. وبعد كل مرة تخلعون فيها الدعائم، يجب أن تقوموا بفحص المناطق التي تبرز فيها العظام في القدم (عظم الكاحل، والقسم الخلفي من الكعب). إذا ما ظهر احمرار في بعض المناطق ولم يتلاشي هذا الاحمرار خلال 15 - 20 دقيقة فيجب عليكم إبلاغ الفني أو أخصائي العلاج الطبيعي المسؤول عن متابعة حالتكم.

يجب لبس الدعائم على جوارب مصنوعة من القطن (100%)، ويفضل أن تكون الجوارب بدون درز (قطب) خياطة و/أو نظير، وأن تكون منسأة قدر الإمكان.

يجب اختيار حذاء رياضي متوسط الارتفاع (غير عالي)، ويفضل أيضاً اختيار حذاء واسع قدر الإمكان، بحيث تصل نقوب الرباط إلى طرف الحذاء، وبالتالي السماح بفتح الحذاء بشكل أوسع. كما ويجب إخراج اللبادة (الضبان) التي عادة ما تكون موجودة داخل الحذاء. يجب أن يكون مفاص الحذاء أكبر بمرتين من مفاص الحذاء "العادي" كحد أقصى. (حتى وإن احتاج لبس الحذاء إلى جهد كبير) في حالة أحتجتكم إلى دعامة واحدة فقط فيجب وضع اللبادتين في فردة الحذاء الأخرى.

في حالة تجديد الحذاء، يجب عليكم الالتزام بالتدرج في فترات لبس الدعامة (بإضافة ساعتين في كل مرة). بالإضافة إلى أنه يجب الحرص على فحص مناطق الضغط التي قد تتسبب بها الدعامة للقدم وفي حالة لاحظتم تغييراً في طريقة المشي أو أي هبوط في مستوى الأداء، فعليكم إبلاغ الطاقم المعالج بذلك.

يجب لبس الدعائم وفقاً للشرح الذي قدمه لكم الفنى. وإذا كان هنالك شخص آخر يقوم بتلبس الدعائم فيجب أن يتم تدريبه على ذلك. يجب الانتباه! الدعامة التي لا يتم لبسها كما يجب لن تؤدي الوظيفة التي خصصت من أجلها وقد تؤدي إلى ظهور التقرحات نتيجة الضغط، وبالتالي إعاقه عملية شفاء المريض!

هذه الدعائم تحظى بكفالة شاملة تغطي مبنى الدعامة، والبطانة الداخلية والجانبية، وأشرطة والكر واللاصقة وأي بلى من أي نوع يجعل من الدعامة غير ملائمة.

المدة المحتملة التي تحتاجها الدعامة لملائمة القدم تتراوح ما بين 10 إلى 12 شهراً. تتميز الدعامة بسرعة البلى (الاهتراء) ولذا يجب التوجه لفحص الدعامة لدى الفنى بعد 5 أشهر من تاريخ الحصول على الدعامة.

فيما يلي قائمة تبيّن فترات اللبس التدريجي الموصى بها:

يوم	مدة اللبس
الأحد	15 دقيقة
الاثنين	30 دقيقة
الثلاثاء	45 دقيقة
الأربعاء	60 دقيقة
الخميس	75 دقيقة
الجمعة	90 دقيقة

يتراوح وقت استخدام الدعامة الموصى به يومياً ما بين 6 و 10 ساعات، وفقاً لتعليمات أخصائي العلاج الطبيعي/الطبيب المعالج.

مع تحيات،

بياعاد أورتوبيديا