"Яад" лтд.
"Ортопедия меткадемет" (תעתיק רוסי)
Передовая ортопедия (תרגום)
ADVANCED ORTHOPEDIC

Свидетельство о доставке лонгеты

Пластиковая лонгета сделана по гипсовому слепку и простёгана мягкими материалами. Подбор лонгеты был произведён в клинике с целью обеспечения максимальных удобство пациенту во время её использования. Для получения наилучших результатов, пожалуйста, соблюдайте перечисленные ниже инструкции.

Время ношения лонгеты следует увеличивать постепенно во избежание излишних страданий пациента. Рекомендуемое время для первого ношения лонгеты составляет приблизительно 15 минут. Каждый раз, после снятия лонгеты, следует осуществить проверку участков ступни в местах костных выступов (кости в районе лодыжки, задней части пятки). В случае обнаружения красных пятен, не исчезающих через 15-20 минут, следует сообщить об этом технику или наблюдающему за Вами физиотерапевту.

Лонгету следует надевать поверх гольфов, состоящих из 100% хлопчатобумажной ткани, максимально гладких и, желательно, не имеющих швов и / или рельефности.

Следует подобрать подходящую спортивную обувь - кроссовки (не высокие). Рекомендуется выбрать как можно более свободную обувь, в которой разрез с отверстиями для шнурования опускается как можно ниже, позволяя тем самым более широкое раскрытие обуви. Из обуви следует вынуть стельки.
Размер обуви может быть **не более** двух размеров больше Вашего "обычного" размера. (Даже если обувь налезает с большим трудом.) В случае, когда речь идёт лишь об одной лонгете, во вторую кроссовку следует вложить обе стельки.
В случае обновления лонгеты, обязательно соблюдать постепенность в её ношении (увеличивая время ношения каждый раз на два часа).
В дополнение к этому, следует продолжить проверять давление новой лонгеты. В случае изменения походки или функционального ухудшения, следует сообщить об этом наблюдающему за Вами персоналу.
Лонгеты следует надевать в соответствии с указаниями, данными техником. В случае, если кто-либо еще использует данные лонгеты, следует дать ему подробные разъяснения. Внимание! Неправильно надетая лонгета не только не выполнит требуемых от неё функций, но и может нанести вред из-за излишнего давления, и вследствие этого увеличить срок реабилитации пациента!

На лонгеты распространяется полная гарантия, включающая структуру лонгеты, стёжку, облицовочную обшивку, ремешки-липучки, а также на износ любого рода вплоть до полной непригодности.

Срок пригодности лонгеты варьирует между 10 и 12 месяцами. У лонгеты и оси высокая степень износа, поэтому, через 5 месяцев после получения лонгеты, желательно прийти на проверку к технику и проверить её состояние. К Вашему вниманию таблица поэтапного увеличения времени ношения лонгеты:

День	Время ношения
1-ый	15 минут
2-ой	30 минут
3-ий	45 минут
4-ый	60 минут
5-ый	75 минут
6-ой	90 минут

Рекомендуемое время ношения лонгеты в течение суток варьирует между 6 и 10 часами, в соответствии с инструкциями физиотерапевта / лечащего врача.

С наилучшими пожеланиями,
"Яад Ортопедия"