

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ДИНАМИЧЕСКИХ ШИН (бандаж) ДЛЯ КИСТЕЙ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- В динамических шинах не используется латекс поэтому не должно быть реакции на коже.
- Кожная сыпь обычно вызывается перегревом, потливостью или грязной кожей.
- Если есть отек, изменение цвета кожи, сыпь или боль, немедленно прекратите использование шины и обратитесь к лечащему врачу.
- Не затягивайте ремни слишком туго, так как это может привести к остановке кровотока.
- Не надевайте шину, если есть открытые или инфицированные участки кожи.

ИНСТРУКЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

- При надевании шины сначала наденьте ее на большой палец и убедитесь, что материал полностью прилегает к межпальцевому пространству – область между большим и указательным пальцами.
- Короткая шина – прочно закройте остальную часть шины вокруг запястья, не затягивая ее слишком туго, чтобы избежать пережатие пальцев.
- Длинная шина – сначала плотно затяните ремешок для большого пальца, затем аккуратно затяните самый дальний ремешок и, после плотно затяните средний ремешок вокруг запястья. Не затягивайте слишком туго, чтобы избежать пережатие пальцев
- Рекомендуемое время ношения шины: в первый день, носите шину 30 минут. Увеличивайте время каждый день, удваивая время предыдущего дня, пока ношение шины не дойдете до 8 часов.
- В большинстве случаев нет необходимости использовать шину ночью.
- Во всех случаях окончательные инструкции по применению дает лечащий терапевт.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ШИН НА ЗАКАЗ

- Чтобы надеть шину, ее необходимо подогреть в микроволновой печи.
- Поместите шину со всеми расстегнутыми ремнями в микроволновую печь.
- Нагревайте шину при максимальной температуре, пока она не станет мягкой и эластичной. Это может занять до 3 минут в зависимости от мощности микроволновой печи.
- Не оставляйте шину нагреваться в микроволновой печи без присмотра, чтобы не повредить термопласт.
- При извлечении шины из микроволновой печи убедитесь, что в шине нет горячих поверхностей, прежде чем надевать ее на руку.
- Зафиксируйте шину на кисти/локте в оптимальном положении, которого можно достичь, и сохраняйте это положение до тех пор, пока шина не начнет остывать и затвердевать.
- Снимите шину и дайте ей затвердеть – это может занять до часа.
- Шину можно ещё раз нагреть для выполнения повторного действия.

ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ СТИРКИ

- Не смазывайте кожу кремами или маслами.
- Если шина имеет металлические запчасти, их следует удалить перед стиркой.
- Шину следует мыть вручную в теплой воде с небольшим количеством мыла.
- После нанесения мыла шину следует хорошо промыть, чтобы удалить остатки мыла.
- Аккуратно выжмите шину, чтобы удалить воду.
- Шина должна быть высушена на воздухе.
- Нельзя сушить в машине, на солнце или рядом с обогревателем.